

### **Lagu penutup: Memuji Tuhan Selalu**

Memuji Tuhan selalu, mari kita puji Dia  
Memuji Tuhan selalu, mari kita puji Dia  
Puji...Puji...Mari kita puji Dia  
Puji...Puji...Mari kita puji Dia

## **AKSI PUASA PEMBANGUNAN 2020 KEUSKUPAN BOGOR**

**UMAT KEUSKUPAN BOGOR BERKIPRAH  
MENYELAMATKAN BUMI DARI SAMPAH PLASTIK**

**BAHAN PENDALAMAN IMAN  
ANAK-ANAK**

**PERTEMUAN I  
PLASTIK DALAM KEHIDUPAN KITA**

### **Lagu Pembuka : Hari Ini Kurasa Bahagia**

Hari ini kurasa bahagia  
Berkumpul bersama saudara seiman  
Tuhan Yesus t'lah satukan kita tanpa  
memandang di antara kita  
Bergandengan tangan dalam kasih dalam  
satu hati  
Berjalan dalam terang kasih Tuhan  
Kau sahabatku, kau saudaraku  
Tiada yang dapat memisahkan kita  
Kau sahabatku, kau saudaraku  
Tiada yang dapat memisahkan kita

### **Tanda Salib dan Salam**

P : † Dalam nama Bapa dan Putera dan  
Roh Kudus.  
U : Amin.

P : Tuhan bersamamu.

U : Dan bersama rohmu.

### Pengantar

Anak-anak yang terkasih dalam Kristus, kita telah memasuki Masa Prapaskah. Di Masa Prapaskah ini, kita mempersiapkan diri untuk merayakan kebangkitan Yesus. Salah satu cara mempersiapkan diri adalah dengan gerakan Aksi Puasa Pembangunan (APP). APP Keuskupan Bogor tahun 2020 bertema **“Umat Keuskupan Bogor Berkiprah Menyelamatkan Bumi Dari Sampah Plastik.”** Dalam pertemuan pertama ini, kita diajak untuk semakin mengerti manfaat plastik dalam kehidupan sehari-hari.

### Doa Pembukaan

P : Marilah kita berdoa.

P+U : Allah Bapa yang Mahapengasih, kami bersyukur kepada-Mu karena hari ini kami kembali berkumpul untuk memulai kegiatan di Masa Prapaskah 2020. Semoga dalam Masa Prapaskah ini, iman kami semakin berakar, tumbuh dan berkembang di dalam Engkau. Demi Kristus Tuhan dan pengantara kami. Amin.

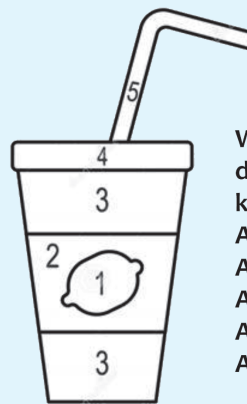
### Bacaan Kitab Suci (Yer 18:1-7)

#### Diskusi

- Ke mana Yeremia disuruh Tuhan pergi?
- Apa yang dilakukan tukang periuk apabila bejananya rusak?
- Untuk apa tukang periuk membuat bejana?
- Untuk apa manusia membuat plastik?

#### Pembina merangkum hasil diskusi dengan anak-anak

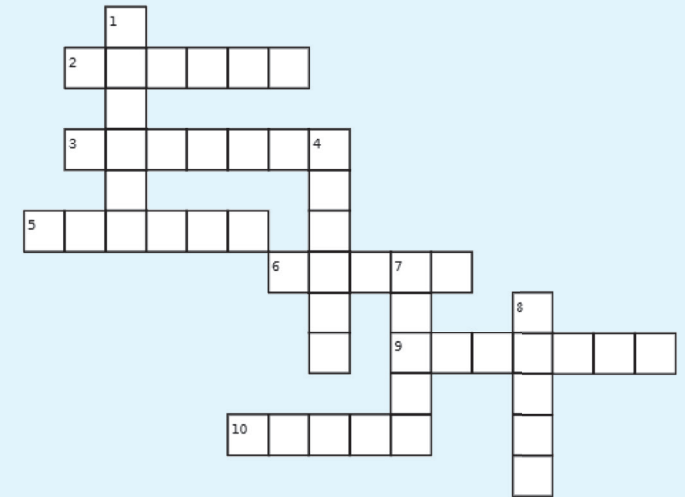
#### Aktivitas Kelas Kecil:



Warnai gambar dengan menggunakan kode warna berikut :  
Angka 1: kuning  
Angka 2: hijau  
Angka 3: biru  
Angka 4: coklat  
Angka 5: merah

#### Aktivitas Kelas Besar:

Anak mengisi teka-teki silang (TTS) tentang manfaat plastik dalam hidup sehari-hari.



Menurun:

1. Digunakan untuk menyimpan baju
4. Digunakan untuk mengambil air di kamar mandi
7. Digunakan untuk merapikan rambut
8. Digunakan sebagai wadah minuman

Mendatar:

2. Digunakan untuk mengambil makanan
3. Digunakan untuk memudahkan membawa barang
5. Digunakan untuk bermain
6. Digunakan untuk duduk
9. Digunakan untuk membantu kita minum
10. Digunakan untuk menampung air

### Doa penutup

P : Marilah kita berdoa.

P+U : Allah yang penuh kasih, terima kasih karena kami boleh belajar bersama dalam pertemuan APP yang pertama ini. Ajarilah kami agar dapat menyadari manfaat plastik dalam kehidupan kami sehari-hari. Demi Kristus, Tuhan dan Pengantara kami, amin.

## Doa Penutup

P : Marilah kita berdoa.

P+U : Allah yang Mahabaik, terima kasih karena Engkau telah membimbing kami pada hari ini. Ajarilah kami agar semakin menyadari bahwa plastik yang kami gunakan ternyata dapat membawa dampak yang buruk bagi bumi kami. Bantulah para binatang agar mereka tidak terluka karena banyaknya sampah plastik yang ada. Dengan perantaraan Kristus, Tuhan kami. Amin.

## Lagu penutup : Burung Pipit yang Kecil

Burung pipit yang kecil dikasihi Tuhan  
Terlebih diriku dikasihi Tuhan

Bunga bakung di padang diberi keindahan  
Terlebih diriku dikasihi Tuhan

## AKSI PUASA PEMBANGUNAN 2020 KEUSKUPAN BOGOR

UMAT KEUSKUPAN BOGOR BERKIPRAH  
MENYELAMATKAN BUMI DARI SAMPAH PLASTIK

BAHAN PENDALAMAN IMAN  
ANAK-ANAK

PERTEMUAN II  
DAMPAK SAMPAH PLASTIK TERHADAP BUMI

## Lagu Pembuka: Semua Puji Tuhan

Burung-burung di pohon, puji Tuhan  
Kembang-kembang di kebun, Puji Tuhan  
Malaikat-malaikat di surge, puji Tuhan  
Patut saya, kamu juga, puji Tuhan

## Tanda Salib dan Salam

P : † Dalam nama Bapa dan Putra dan Roh Kudus.

U : Amin.

P : Semoga rahmat Tuhan kita Yesus Kristus, cinta kasih dan damai sejahtera dari Allah Bapa, dan persekutuan Roh Kudus beserta kita.

U : Sekarang dan selama-lamanya.

## Pengantar

Anak-anak yang terkasih, pada pertemuan kedua ini, subtema yang diangkat yaitu

“Dampak Sampah Plastik Terhadap Bumi”. Dalam pertemuan kedua ini kita akan melihat dampak yang ditimbulkan sampah plastik, khususnya terhadap lingkungan hidup. Semoga dalam pertemuan kedua ini kita semakin mengerti bahwa plastik yang biasa kita gunakan dalam hidup sehari-hari dapat berakibat buruk bagi bumi.

### Doa Pembukaan

P : Marilah kita berdoa

P+U : Allah Bapa yang Mahapengasih, kami bersyukur kepada-Mu karena pada hari ini kami kembali berkumpul untuk pendalaman iman pada pertemuan APP yang kedua. Sertailah kami supaya kami dapat semakin menyadari dampak sampah plastik bagi bumi kami. Semoga kami dapat meneladani hidup-Mu dalam hidup kami sehari-hari. Demi Kristus Tuhan dan pengantara kami. Amin.

### Kisah Kehidupan: Dampak Sampah Plastik

Anak memperhatikan gambar-gambar di bawah ini dan menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut:

- Apa yang kamu lihat dalam gambar-gambar ini?

- Bagaimana perasaanmu melihat gambar-gambar ini?
- Menurutmu, mengapa hal tersebut dapat terjadi?



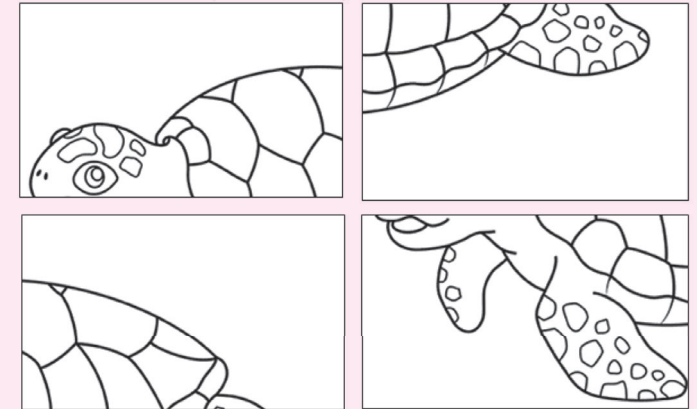
### Bacaan Kitab Suci (Yoel 1:1-12)

### Diskusi

- Binatang apa yang telah menghabiskan tanaman bangsa Israel?
- Apa akibat yang ditimbulkan oleh kawanan belalang yang sangat banyak itu?
- Apa akibat yang ditimbulkan oleh banyaknya sampah plastik?

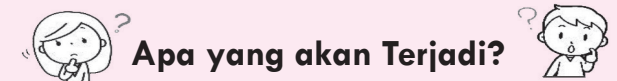
### Pembina merangkum hasil diskusi dengan anak-anak

### Aktivitas Kelas Kecil: Menyusun Puzzle Penyu



### Aktivitas Kelas Besar: Apa yang akan Terjadi?

- Anak dibagi dalam kelompok.
- Di dalam kelompok, anak membuat prediksi apa yang akan terjadi dengan bumi apabila sampah plastik semakin banyak.



### Apa yang akan Terjadi?

Apa yang akan terjadi apabila banyak wisatawan yang membuang sampah di pantai?

Apa yang akan terjadi apabila banyak sampah plastik di hutan?

Apa yang akan terjadi bila penyu yang lapar menganggap kantong plastik sebagai ubur-ubur?

Apa yang akan terjadi bila kepala singa laut terperangkap dalam kantong plastik?

Barang Plastik di Rumahku	Dapat dipakai	
	Sekali	Berulang kali

### Doa Penutup

P : Marilah kita berdoa.

P+U : Allah yang penuh kasih, kami bersyukur karena Engkau memberikan anugerah kebijaksanaan kepada kami. Ajarilah kami agar dapat lebih bijaksana dalam memilih dan menggunakan plastik dalam hidup kami sehari-hari. Demi Kristus, Tuhan dan pengantara kami. Amin.

### Lagu Penutup: God is so Good

God is so good, God is so good  
God is so good, is so good to me

Allah itu baik, Allah itu baik  
Allah itu baik, Dia baik bagiku

## AKSI PUASA PEMBANGUNAN 2020 KEUSKUPAN BOGOR

**UMAT KEUSKUPAN BOGOR BERKIPRAH  
MENYELAMATKAN BUMI DARI SAMPAH PLASTIK**

**BAHAN PENDAHULUAN IMAN  
ANAK-ANAK**

**PERTEMUAN III  
BIJAKSANA DALAM MENGGUNAKAN PLASTIK**

### Lagu Pembuka: Jalan Hidup Orang Benar

Jalan hidup orang benar  
Diterangi oleh cahaya Firman Tuhan  
Jalan hidup orang benar  
Semakin terang hingga rembang tengah hari  
Apabila dia jatuh, tak akan dibiarkan sampai terg'letak  
S'bab tangan Tuhan jua yang menopangnya  
Dan membangkitkan dia kembali

### Tanda Salib dan Salam

P : † Dalam nama Bapa dan Putra dan Roh Kudus.

U : Amin.

P : Semoga rahmat Tuhan kita Yesus Kristus, cinta kasih dan damai sejah-

terad dari Allah Bapa, dan persekutuan Roh Kudus beserta kita.

U : Sekarang dan selama-lamanya.

### Pengantar

Anak-anak yang terkasih dalam Kristus, dalam pertemuan ketiga ini kita akan belajar tentang “*Bijaksana dalam Menggunakan Plastik*”. Dalam pertemuan APP yang pertama kita sudah belajar tentang manfaat plastik dalam kehidupan. Dalam pertemuan kedua, kita telah mengetahui bahwa banyaknya sampah plastik berakibat buruk bagi bumi. Dalam pertemuan ketiga ini, kita akan belajar bagaimana bersikap bijaksana dalam menggunakan plastik.

### Doa Pembukaan

P : Marilah kita berdoa,

P+U : Allah Bapa yang Mahapengasih, kami bersyukur kepada-Mu karena pada hari ini kami dapat berkumpul kembali bersama dengan teman-teman. Utuslah Roh Kudus-Mu untuk menyertai kami sepanjang kegiatan ini agar apa yang akan kami pelajari dapat berguna untuk kehidupan kami dan untuk memuliakan nama-Mu. Demi Kristus Tuhan dan pengantara kami. Amin.

### Kisah Kehidupan:

Pembina menyiapkan botol air minum (*tumbler*) dan botol air mineral kemasan.

Pembina memberi anak-anak pertanyaan:

- Terbuat dari apakah botol air minum (*tumbler*) ini?
- Terbuat dari apakah botol air kemasan ini?
- Botol mana yang sebaiknya kita pilih sebagai wadah air minum kita?

### Bacaan Kitab Suci (Keb 9:13-18)

### Diskusi:

- Siapa yang menganugerahkan kebijaksanaan kepada manusia?
- Apa itu kebijaksanaan?
- Apakah bijaksana apabila kita menggunakan plastik satu kali pakai kemudian dibuang?

### Pembina merangkum hasil diskusi dengan anak-anak

### Aktivitas Kelas Kecil:

- Berilah tanda centang (✓) pada benda plastik yang dapat dipakai berulang kali!



### Aktivitas Kelas Besar : Barang Plastik Sekali Pakai atau Berulang Kali?

- Anak menuliskan barang-barang plastik yang ada di rumah atau lingkungan sekitarnya.
- Anak mengidentifikasi apakah barang plastik tersebut hanya dapat dipakai satu kali atau dapat dipakai berulang kali
- Anak memberi tanda centang (✓) kolom yang sesuai (sekali pakai atau berulang kali pakai)

## **Doa Penutup**

P : Marilah kita berdoa.

P+U : Tuhan Yesus Kristus, terima kasih karena kami dapat belajar bersama dalam pertemuan APP yang keempat ini. Bantulah kami agar kami mampu melakukan aksi nyata dalam mencegah dan mengurangi sampah plastik setiap hari. Demi Kristus, Tuhan dan pengantara kami, amin.

## **Lagu penutup: Hati yang Gembira**

Hati yang gembira adalah obat

Seperti obat hati yang senang

Tapi semangat yang patah keringkan tulang

Hati yang gembira Tuhan senang

## **AKSI PUASA PEMBANGUNAN 2020 KEUSKUPAN BOGOR**

**UMAT KEUSKUPAN BOGOR BERKIPRAH  
MENYELAMATKAN BUMI DARI SAMPAH PLASTIK**

**BAHAN PENDALAMAN IMAN  
ANAK-ANAK**

**PERTEMUAN IV  
KIPRAH KITA MENYELAMATKAN BUMI  
DARI SAMPAH PLASTIK**

**Lagu Pembuka : Bersama Yesus Lakukan  
Perkara Besar**

Bersama Yesus lakukan perkara besar

Bersama Yesus tidak ada yang sukar

Bersama Yesus ada jalan keluar

Untuk masalahmu, untuk masalahku

Untuk masalah kita semua

Yesus, Anak Domba Allah, Juru selamat  
umat manusia

Yesus, tabib yang ajaib

Dia menyembuhkan, Dia memulihkan

Dia menguduskan, Dia raja segala raja

## **Tanda Salib dan Salam**

P : † Dalam nama Bapa dan Putera dan  
Roh Kudus.

U : Amin.

P : Tuhan bersamamu.

U : Dan bersama rohmu.

## Pengantar

Anak-anak yang terkasih, dalam pertemuan keempat ini kita akan belajar tentang “Kiprah Kita Menyelamatkan Bumi dari Sampah Plastik”. Kita telah mengetahui bahwa banyak sekali sampah plastik yang telah mengotori bumi kita. Oleh karena itu, kita perlu menjaga bumi kita dengan mencegah dan mengurangi sampah plastik dalam hidup kita sehari-hari.

## Doa Pembukaan

P : Marilah kita berdoa.

P+U : Allah Bapa yang Mahapengasih, kami bersyukur kepada-Mu karena pada hari ini kami kembali berkumpul untuk saling berbagi dan bertumbuh dalam iman. Ajarilah kami agar kami dapat berpartisipasi dalam mencegah dan mengurangi sampah plastik. Demi Kristus Tuhan dan pengantara kami. Amin.

## Kisah Kehidupan

- Pembina mengingatkan kembali hal-hal yang sudah dipelajari di pertemuan 1, 2 dan 3.
- Pembina memberikan beberapa pertanyaan untuk didiskusikan:

- Mengapa kita perlu mengurangi penggunaan plastik sekali pakai?
- Apa yang dapat kita lakukan untuk dapat mengurangi sampah plastik di bumi?

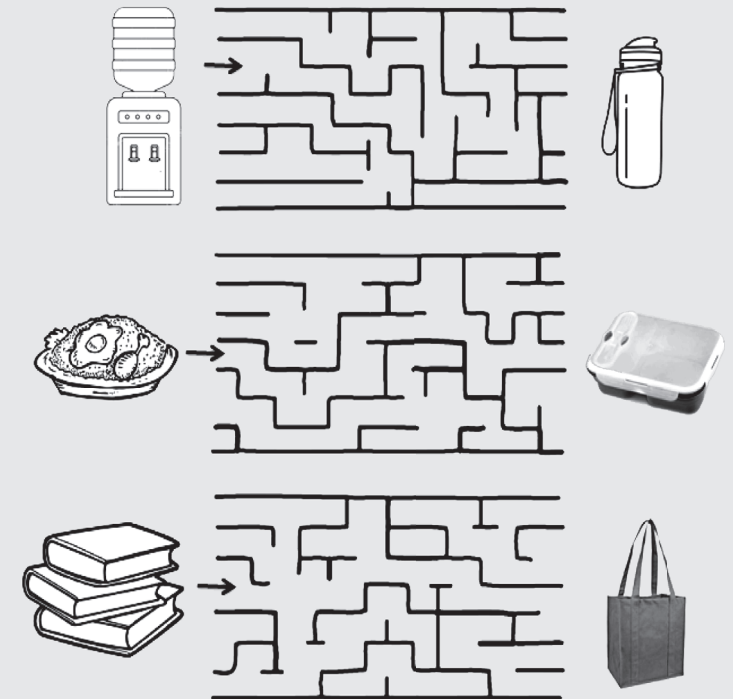
## Bacaan Kitab Suci (Yoel 2:22-27)

## Diskusi

- Mengapa binatang-binatang di padang tidak perlu takut?
- Apa yang terjadi pada bani Sion setelah mereka bertobat kepada Allah?
- Apa yang dapat kita lakukan sebagai wujud pertobatan dalam menggunakan plastik di Masa Prapaskah ini?

## Pembina merangkum hasil diskusi dengan anak-anak

## Aktivitas Kelas Kecil: Maze



## Aktivitas Kelas Besar: Aksiku dalam Mencegah dan Mengurangi Sampah Plastik

Caraku berpartisipasi dalam mencegah dan mengurangi sampah plastik di rumah dan di sekolah:

